

Учебный предмет «Физическая культура»

1 – 4 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Министерства общего и профессионального образования РФ от 6.10.2009г. № 373, с изменениями: приказ № 1576 от 31.12.2015, приказ Министерства просвещения РФ от 11.12.2020 №712) на основе требований к результатам освоения ООП НОО, с учетом Примерной программы по английскому языку для 1-4 классов (Примерная ООП НОО, одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, Протокол заседания от 8 апреля 2015 г. № 1/15) и основных направлений программ, включенных в структуру ООП ООО МОУ «СОШ №21» (программы развития УУД на уровне ООО, Программы воспитания и социализации учащихся на уровне ООО, Программы коррекционной работы) и положений Концепции образования этнокультурной направленности Республике Коми (http://minobr.rkomi.ru/left/dok/info_mat/).

Программа разработана для обучения учащихся 1– 4 классов учебному предмету «Физическая культура». Лях В.И. Физическая культура. АО «Издательство «Просвещение».

Физическое воспитание в начальной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни. Освоение учебного предмета «Физическая культура направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне начального образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности. С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Иностранный язык», «Музыка» и др.

Программа рассчитана на изучение учебного предмета на базовом уровне, общий объём учебного времени составляет 405 часов

класс	количество учебных недель	количество часов в неделю	общее количество часов в год
1	33	3	99
2	34	3	102
3	34	3	102
4	34	3	102
Итого:			405

Формированию необходимых универсальных учебных действий способствует использование современных образовательных технологий:

- технологии проблемного обучения; технологии интегрированного обучения;
- технология игрового обучения;
- технологии развития критического мышления через чтение и письмо;
- информационные технологии: использование компьютера для поиска необходимой информации, создание проектов, отчетов; технология развивающего обучения;
- технологии индивидуального обучения.

На повышение эффективности усвоения основ физической культуры используются следующие методы: объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, беседа, лекция, работа с книгой, демонстрационный эксперимент, практические методы, самостоятельная работа, контроль (тестирование, письменные контрольные работы, взаимоконтроль зачет и т.д.) и самоконтроль.